



*In località Lazio, Campania. Iniziativa organizzazioni produttori*

## **Dal 4 luglio 'Fruit&Salad', frutta e verdura in spiagge**

ansa (01/07/14 16:02)

ROMA - Tornano dal 4 luglio gli appuntamenti settimanali con la frutta e la verdura sulle spiagge campane e, da quest'anno, anche laziali. E' la quarta edizione di Fruit&Salad on the beach-2014, promossa dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli Alma Seges - socia Unaproa - e TerraOrti. Il format prevede giochi, quiz e la distribuzione di frutta fresca e verdura pronte per essere consumate nelle strutture balneari delle coste del Cilento, in quelle Vesuviane e del Lazio dal 4 luglio al 1 agosto. L'iniziativa punta a sottolineare i benefici che derivano da una dieta ricca di frutta e verdura grazie al loro contenuto di acqua, zuccheri, vitamine e sali minerali che nutrono e proteggono dalle patologie più diffuse e mira a stimolare un consumo consapevole che coincida con uno stile di vita più sano e porti ad apprezzare le caratteristiche dei prodotti stagionali. La quarta edizione verrà presentata a mercoledì 2 luglio a Pioppi di Pollica (Sa) dove c'è il Museo Vivente della Dieta Mediterranea, nato dalla volontà di testimoniare, diffondere e preservare il patrimonio di studi lasciato da Ancel Keys. Le altre tappe si terranno a Battipaglia "Lido Miramare" venerdì 4 luglio; a Eboli "Lido Jamaica" venerdì 11 luglio; a Portici, presso il Lido Arturo nel Porto Borbonico del Granatello, mercoledì 16 luglio; a Terracina, Lido Rive di Traiano, venerdì 18 luglio; a Salerno, Lido Eureka, mercoledì 23 luglio; a Pontecagnano, Lido Isla Bonita, venerdì 25 luglio; l'ultima tappa, come nelle precedenti tre si terrà venerdì 1 agosto al Lido

