IL MATTINO
Fondato nel 1892
SALERNO
www.ilmattino.it
3 luglio 2014
Giovedì
€ 1,20 ANNO CXXII N. 180

I sapori del mare

La dieta mediterranea Parte da Pioppi, nel segno di Ancel Keys, l'iniziativa anti obesità che vede insieme Legambiente, Terra Orti e Alma Seges

Fruit&Salad, in tour nei lidi la carovana del benessere

Antonella Petitti

Molti esperti usano un termine forte, ma significativo: epidemia. È così che definiscono l'imperante primato italiano, che vede la Campania tra le regioni in testa, relativamente all'obesità infantile. Un problema strisciante, non sempre avvertito dalle famiglie, prese dalla fretta del quotidiano ed anche dai sensi di colpa. Pare, infatti, che l'obesità sia più presente nelle famiglie single o in quelle che vivono disagi di varia natura. La realtà è che nonostante il Belpaese sia nel mondo l'immagine del buon cibo, della salute e del benessere, i fatti raccontano tutt'altro.

Dati che riguardano anche il Salernitano, territorio eletto da Ancel Keys per la sua dieta mediterranea. A scarseggiare sulle tavole sono la frutta e la verdura ed anche il movimento, importanti tasselli della famosa e sempre valida piramide alimentare. Lo sanno bene due organizzazioni di produttori della Piana del Sele: Alma Seges e Terra Orti. Insieme hanno firmato un importante progetto volto alla promozione della sana alimentazione che giunge quest'anno alla sua quarta edizione. Presentato ieri mattina al museo vivente della Dieta Mediterranea a Pioppi, partirà con un tour domani al Lido Miramare di Battipaglia.

Per tutto il mese gli appuntamenti di «Fruit&Salad on the beach» coloreranno alcune spiagge campane e laziali, dando vita a giochi e quiz sulla corretta alimentazione, durante i quali saranno distribuiti frutta e verdura pronta da mangiare. «La Piana del Sele è una realtà molto importante per l'agricoltura italiana, con i suoi 3mila ettari di serre, col suo primato di produzione nazionale di quarta gamma, è giusto che dia un segnale forte su questo tema. Più si è uniti e più facile sarà ottenere risultati concreti», sottolinea Emilio Ferrara, direttore di Terra Orti.

Prossime tappe: 11 luglio, lido Giamaica di Eboli; 16 luglio, lido Arturo di Portici; 18 luglio, Rive di Traiano di Terracina; 23 luglio, lido Eureka di Salerno; 25 luglio, Isla Bonita di Pontecagnano; primo agosto, lido Nettuno di Paestum.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

10-13/14-16 (sabato e domenica)
APACCIO-PAESTUM
10-13/16-18 (da lunedì al giovedì)
16-13 (venerdì e sabato)
palazzo Vinciprova Pioppi
tel. 0974/905059
9.30-12.30/15-19 (chiuso martedì)