

12 Luglio 2012



presidente dell'Associazione Gusto del Gusto.

AL VIA DA CASTELLABATE "FRUIT & SALAD ON THE BEACH": FRUTTA FRESCA, VERDURA E TANTO DIVERTIMENTO SULLE SPIAGGE SALERNITANE

È prevista per oggi, giovedì 12 Luglio, alle ore 10:00 presso il Lido Azzurro di Castellabate, la conferenza stampa e la prima tappa del "Fruit and Salad on the Beach 2012", l'iniziativa volta all'advulazione della cultura della sana alimentazione attraverso giochi e momenti didattici che si terranno presso i maggiori stabilimenti balneari della costiera salernitana e del cilento. L'idea è promossa dalle [OP Alma Seges](#) e [Terra Orti](#) ed è realizzata da Donato Ciociola,

Hanno confermato la loro presenza le più importanti cariche istituzionali del territorio, da **Costabile Spinelli (Sindaco di Castellabate e Assessore Provinciale alle Attività Produttive)** e **Luisa Maiuri (Vicesindaco e Assessore alla Cultura di Castellabate)** ai **rappresentanti delle OP promotrici, il Presidente Aristide Valente per Alma Seges con il Presidente Alfonso Esposito ed il Direttore Emilio Ferrara per Terra Orti.**

Previsto anche l'intervento dell'Assessore Provinciale all'Agricoltura Mario Miano e del **Presidente del Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e degli Alburni Amilcare Troiano, il Consigliere Regionale PDL Eva**

Longo ed il Consigliere Regionale per l'Agricoltura Vito Amendolara, protagonisti di un dibattito moderato da Donato Ciociola.

Ripartirà da qui, sulla scia dello strepitoso successo riscosso l'estate scorsa, il ricco calendario di appuntamenti con la sana alimentazione, partendo proprio dalla perla del Cilento, Castellabate, e toccando le principali spiagge salernitane.



Le successive tappe si svolgeranno secondo questo calendario:

martedì 17 Luglio, "Lido Giamaica" Eboli,

martedì 24 Luglio "Acquapark Isola Verde" Pontecagnano,

martedì 31 Luglio "Lido Mediterraneo" Battipaglia,

martedì 7 Agosto "Lido Kursaal" Salerno

giovedì 9 Agosto "Lido Nettuno" Paestum

In ogni tappa è prevista la distribuzione di frutta fresca in comode vaschette attraverso due diverse modalità: indistintamente a tutti i presenti nello stabilimento balneare oppure mediante giochi proposti da animatori professionisti, al termine dei quali si vinceranno frutta e verdura. Vi saranno, inoltre, **momenti di approfondimento tenuti da nutrizionisti specializzati** che mostreranno a bambini e genitori la bontà e il valore nutrizionale di frutta e verdura, allo scopo di scongiurare abitudini alimentari errate e incoraggiare i bambini verso un'alimentazione sana. "L'iniziativa non si sostanzia in una semplice offerta gratuita di frutta e insalata – ha dichiarato **Aristide Valente Presidente della O.P. Alma Seges** - ma intende diffondere uno stile di vita più sano, promuovendo allo stesso tempo le caratteristiche dei prodotti della nostra terra".

"Una giornata al mare è il momento ideale per consumare frutta fresca e insalata - continua il **Presidente O.P. Terra Orti Alfonso Esposito** - Il sole dell'estate e il caldo delle spiagge sono elementi determinanti per apprezzare uno spuntino rinfrescante e nutriente".