

## 12 luglio **Mangiando frutta e verdura sulla spiaggia, ah gratis!**

**ISCRIVITI ORA È GRATIS!**

RICEVI TUTTE LE OFFERTE DELLA TUA (ITTA)!

**Jumpin**  
sugli amici puoi scontare **80%**

**Fruit & Salad on the beach**

**Una giornata al mare è il momento ideale per consumare frutta fresca e insalata. Per una stile di vita più sano e per apprezzare i prodotti della nostra terra.**

**il calendario**  
Conferenza stampa di presentazione e luogo dimostrativo  
**Mercoledì 13 luglio S. Maria di Castellabate (Villa Matarazzo)**  
**Sabato 16 luglio Battipaglia (Lido Spineta)**  
**Sabato 23 luglio Battipaglia (Baia dei Delfini)**  
**Sabato 30 luglio Pontecagnano (Acquapark Isola verde)**  
**Mercoledì 3 agosto Salerno (Lido Kursaal)**  
**Sabato 6 agosto Paestum (Lido Nettuno)**

L'estate è il momento ideale per mangiare frutta e verdura. Grazie al caldo si ha meno fame e si necessitano molte vitamine e acqua, tutto quanto è contenuto appunto nella frutta e nella verdura; mentre i cibi cotti in questo periodo si fanno un po' pesanti e non ne abbiamo molta voglia.

E per promuovere il consumo di frutta e verdura, nonché i prodotti tipici della nostra terra, domani **mercoledì 13 luglio, a S. Maria di Castellabate**, in alcuni stabilimenti balneari, verrà offerta frutta e verdura ah gratis!

Si terrà anche una conferenza stampa con il titolo: **"Fruit & Salad on the beach"**, alle ore 10.30 a Villa Matarazzo, una villa molto bella dell'Ottocento nel cuore del *Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano*. Ci sarà inoltre la presenza di nutrizionisti che terranno lezioni a tema e giochi per bambini ed adulti. Seguirà poi un buffet con prodotti tipici.

Ricordiamo che il Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano è il territorio di origine della **dieta Mediterranea**, tanto ricca di frutta e verdura, recentemente entrata nel Patrimonio Immateriale dell'Umanità della **Unesco**.

Troverete la frutta e verdura ah gratis anche durante altre giornate, sempre in diversi stabilimenti balneari della zona, dalle 9.30 alle 12.30. Il calendario dell'evento è il seguente:

- ☀ Mercoledì 13 luglio S. Maria di Castellabate (Villa Matarazzo)
- ☀ Sabato 16 luglio Battipaglia (Riviera Spineta)
- ☀ Sabato 23 luglio Battipaglia (Lido Baia dei Delfini)
- ☀ Sabato 30 luglio Pontecagnano (Acquapark Isola verde)
- ☀ Mercoledì 3 agosto Salerno (Lido Kursaal)
- ☀ Sabato 6 agosto Paestum (Lido Nettuno)

Si rende noto inoltre che i prodotti distribuiti provengono dalla Piana del Sele, uno dei luoghi più fertili di Salerno, molti dei quali presentano il marchio I.G.P.

