

12 luglio **Mangiando frutta e verdura sulla spiaggia, ah gratis!**

ISCRIVITI ORA È GRATIS!

RICEVI TUTTE LE OFFERTE DELLA TUA (ITTA)'!

Jumpin
sugli amici puoi scortare

80%

Fruit & Salad on the beach

Campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura

Questo modo di vivere è sempre conosciuta da una società che non ama che si sia perso dal suo stile di vita. È importante che si riconosca il ruolo di frutta e verdura nel consumo di prodotti agricoli e che si riconosca il ruolo di frutta e verdura nel consumo di prodotti agricoli e che si riconosca il ruolo di frutta e verdura nel consumo di prodotti agricoli.

il calendario

Conferenza stampa di presentazione e luogo dimostrativo

Mercoledì 13 luglio S. Maria di Castellabate (Villa Matarazzo)

Sabato 16 luglio Battipaglia (Lido Spineta)

Sabato 23 luglio Battipaglia (Baia dei Delfini)

Sabato 30 luglio Pontecagnano (Acquapark Isola verde)

Mercoledì 3 agosto Salerno (Lido Kursaal)

Sabato 6 agosto Paestum (Lido Nettuno)

L'estate è il momento ideale per mangiare frutta e verdura. Grazie al caldo si ha meno fame e si necessitano molte vitamine e acqua, tutto quanto è contenuto appunto nella frutta e nella verdura; mentre i cibi cotti in questo periodo si fanno un po' pesanti e non ne abbiamo molta voglia.

E per promuovere il consumo di frutta e verdura, nonché i prodotti tipici della nostra terra, domani **mercoledì 13 luglio, a S. Maria di Castellabate**, in alcuni stabilimenti balneari, verrà offerta frutta e verdura ah gratis!

Si terrà anche una conferenza stampa con il titolo: **"Fruit & Salad on the beach"**, alle ore 10.30 a Villa Matarazzo, una villa molto bella dell'Ottocento nel cuore del *Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano*. Ci sarà inoltre la presenza di nutrizionisti che terranno lezioni a tema e giochi per bambini ed adulti. Seguirà poi un buffet con prodotti tipici.

Ricordiamo che il Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano è il territorio di origine della **dieta Mediterranea**, tanto ricca di frutta e verdura, recentemente entrata nel Patrimonio Immateriale dell'Umanità della **Unesco**.

Troverete la frutta e verdura ah gratis anche durante altre giornate, sempre in diversi stabilimenti balneari della zona, dalle 9.30 alle 12.30. Il calendario dell'evento è il seguente:

- ☀ Mercoledì 13 luglio S. Maria di Castellabate (Villa Matarazzo)
- ☀ Sabato 16 luglio Battipaglia (Riviera Spineta)
- ☀ Sabato 23 luglio Battipaglia (Lido Baia dei Delfini)
- ☀ Sabato 30 luglio Pontecagnano (Acquapark Isola verde)
- ☀ Mercoledì 3 agosto Salerno (Lido Kursaal)
- ☀ Sabato 6 agosto Paestum (Lido Nettuno)

Si rende noto inoltre che i prodotti distribuiti provengono dalla Piana del Sele, uno dei luoghi più fertili di Salerno, molti dei quali presentano il marchio I.G.P.

