



Venerdì 29 Luglio 2011 16:19

Grande successo per l'iniziativa che non si sostanzia in una semplice offerta gratuita di frutta e insalata, come ha dichiarato Aristide Valente presidente dell' Alma Seges, ma intende diffondere uno stile di vita più sano, promuovendo allo stesso tempo le caratteristiche dei prodotti della nostra terra". "Una giornata al mare è il momento ideale per consumare frutta fresca e insalata. - afferma presidente O.P. Terra Orti Alfonso Esposito - Il sole dell'estate e il caldo delle spiagge sono elementi determinanti per apprezzare uno spuntino rinfrescante e nutriente. Tantissimi bambini hanno apprezzato la frutta e la verdura distribuite durante la prima tappa di Fruit&Salad". Tutti i bambini saranno coinvolti nel tanto apprezzato gioco a quiz "Il Cervellone" che indaga sulla preparazione dei giovani partecipanti sull'alimentazione. sarà offerta la possibilità di vincere simpatici gadget della manifestazione tra cui cappellini, magliette, e confezioni di frutta e insalata. Ci sarà anche il momento didattico a cura della nutrizionista Cinzia Borrelli che aiuterà bambini e genitori ad orientarsi verso abitudini e comportamenti sani facendo conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di frutta e verdura che sono alla base della Dieta Mediterranea, consacrata dall'Unesco come patrimonio immateriale dell'umanità. Ritorna l'attrazione più gustosa: il fragolone gigante dove tutti potranno gustare gratuitamente frutta fresca di stagione. Appuntamento a domani per una giornata all'insegna del divertimento e della sana e corretta alimentazione.

Samantha Cea