



CASTELLABATE – FRUTTA E VERDURA GRATUITE SULLE SPIAGGE SALERNITANE

PUBBLICATO IL 13 LUGLIO 2011 DA SUD SALERNO | [LASCIA UN COMMENTO](#)

 [Consiglia](#)

 [Condividi](#)

CASTELLABATE – Parte oggi da Santa Maria di Castellabate, "Fruit & Salad on the beach", una campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e insalata. Il progetto prevede la distribuzione di frutta fresca e verdura, pronte al consumo, nelle strutture balneari della costa salernitana. L'iniziativa non si sostanzia in una semplice offerta gratuita di frutta e insalata, ma intende diffondere uno stile di vita più sano, promuovendo allo stesso tempo le caratteristiche dei prodotti della nostra terra. A tal scopo all'interno degli stabilimenti balneari si realizzeranno giochi a tema per bambini ed adulti e momenti di approfondimento teorico intorno alla frutta e alla verdura. Le lezioni, tenute da nutrizionisti specializzati, saranno un'opportunità per bambini e genitori, di conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di tali alimenti. La frutta e la verdura distribuite durante l'iniziativa provengono dalla Piana del Sele.