

## Frutta e verdura gratis sulle spiagge salernitane

MARTEDÌ 12 LUGLIO 2011 12:03



Partirà mercoledì 13 luglio, da Santa Maria di Castellabate, "Fruit & Salad on the beach", campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e insalata.

Il progetto prevede la distribuzione di frutta fresca e verdura, pronte al consumo, nelle strutture balneari della costa salernitana.

L'iniziativa non si sostanzia in una semplice offerta gratuita di frutta e insalata, ma intende diffondere uno stile di vita più sano, promuovendo allo stesso tempo le caratteristiche dei prodotti della nostra terra.

A tal scopo all'interno degli stabilimenti balneari indicati si realizzeranno giochi a tema per bambini ed adulti e momenti di approfondimento teorico intorno alla frutta e alla verdura. Le lezioni, tenute da nutrizionisti specializzati, saranno un'opportunità per bambini e genitori, di conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di tali alimenti.

Una giornata al mare è il momento ideale per consumare frutta fresca e insalata. Il sole dell'estate e il caldo delle spiagge sono elementi determinanti per apprezzare uno spuntino rinfrescante e nutriente preparato dalle Organizzazioni di Produttori Alma Seles e Terra Orti.

Spesso nel corso dell'infanzia e dell'adolescenza si creano abitudini alimentari poco corrette, le cui conseguenze si manifestano in età adulta. L'iniziativa rappresenta un'ottima occasione per aiutare i bambini ad orientarsi verso abitudini e comportamenti sani e la spiaggia può, infatti, essere il luogo ideale.

Il calendario dell'iniziativa: Mercoledì 13 luglio S. Maria di Castellabate (Villa Matarazzo), Sabato 16 luglio Battipaglia (Riviera Spineta), Sabato 23 luglio Battipaglia (Lido Baia dei Delfini), Sabato 30 luglio Pontecagnano (Aquapark Isola verde), Mercoledì 3 agosto Salerno (Lido Kursaal), Sabato 6 agosto Paestum (Lido Nettuno).

L'attività sarà eseguita dalle 9.30 alle 12.30.