

LE SPIAGGE INVASE DA FRUTTA E VERDURA



Domani, alle ore 10:30, presso Villa Matarazzo a Santa Maria di Castellabate, si terrà la conferenza stampa di presentazione dell'iniziativa "Fruit & Salad on the beach", manifestazione organizzata da Donato Ciociola e promossa dalle aziende Almaseges e TerraOrti, con il patrocinio della Provincia di Salerno e del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano.

L'iniziativa è organizzata per mostrare ai bagnanti che affollano le spiagge delle nostre zone che mangiare frutta e verdura sotto l'ombrellone è un'abitudine non solo sana, ma può rivelarsi anche molto gustosa. Nel corso delle giornate in cui si svolgerà "Fruit & Salad on the beach" non saranno solo le degustazioni ad allietare il pubblico, ma saranno organizzate anche lezioni tenute da nutrizionisti che spiegheranno a grandi e piccoli quanto è importante non far mancare frutta e verdura nella propria dieta, soprattutto nel periodo estivo, quando la perdita di liquidi e sali minerali è notevole. Proprio ai bambini verrà dedicata una certa attenzione, infatti proprio negli anni giovanili nascono spesso abitudini alimentari che diventano nel tempo l'anticamera di gravi problemi come l'obesità.

"Fruit & Salad on the beach" sarà il trionfo dei prodotti delle nostre terre, che verranno mostrati al pubblico in tutta la loro bontà e salubrità. Una serie di appuntamenti da non perdere, a cominciare dalla presentazione di domani mattina.

Francesco Abate

12 Luglio 2011