

19 luglio 2011

DISTRIBUITA FRUTTA E VERDURA IN SPIAGGIA: SABATO SI REPLICA

Al mare con la dieta Mediterranea

BATTIPAGLIA. L'evento, che si propone di diffondere uno stile di vita più sano attraverso il consumo di frutta e verdura, ha coinvolto centinaia di bambini e i loro genitori. Sulla spiaggia i bambini hanno partecipato al gioco a quiz "Il Cervellone", con domande sull'alimentazione, vincendo i gadget della manifestazione, cappellini e magliette, e confezioni con frutta e verdura. I prodotti alimentari, inoltre, sono stati distribuiti a tutti i bagnanti. Alcuni di essi, intervistati, hanno manifestato entusiasmo per la giornata trascorsa in modo diverso e per l'ottimo proposito di Fruit&Salad di combinare divertimento e sana alimentazione. Oltre ai giochi c'è stato spazio anche per una parte didattica. La nutrizionista Cinzia Borrelli ha tenuto un'interessante

lezione per grandi e piccoli. La dottoressa Borrelli ha parlato della Dieta Mediterranea, delle buone alimentazione e di come correggere le cattive abitudini. Il progetto è



stato promosso dalle Organizzazioni di Produttori Alma Seles e Terra Orti, con il Patrocinio del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano e dell'Assessorato all'Agricoltura della Provincia di Salerno. "Sono molto soddisfatto del riscontro di questa prima tappa dell'iniziativa - ha dichiarato Aristide Valente Presidente della O.P. Alma Seges - , spero che essa possa dare inizio ad una serie di progetti sull'alimentazione". "Tantissimi bambini hanno apprezzato la frutta e la verdura distribuite - continua il Presidente O.P. Terra Orti Alfonso Esposito - . Il caldo dell'estate è l'ideale per godere di uno spuntino rinfrescante e nutriente". La prossima tappa dell'evento si svolgerà la mattina di sabato 23 alla "Baia dei Delfini" sempre a Battipaglia.