

## **Comunicato: “Quarta tappa per la frutta e verdura gratuita sulla spiaggia”**

**Dopo il grande successo delle scorse tappe di “Fruit&Salad on the beach”, si replica mercoledì 3 Agosto al Kursaal di Salerno, alle ore 9,30.**

Penultima tappa di “Fruit&Salad”, iniziativa che “non si sostanzia in una semplice offerta gratuita di frutta e insalata – ha dichiarato Aristide Valente Presidente della O.P. Alma Seges - , ma intende diffondere uno stile di vita più sano, promuovendo allo stesso tempo le caratteristiche dei prodotti della nostra terra”.

Secondo Alfonso Esposito, Presidente O.P. Terra Orti, “una giornata al mare è il momento ideale per consumare frutta fresca e insalata; il sole dell’estate e il caldo delle spiagge sono elementi determinanti per apprezzare uno spuntino rinfrescante e nutriente. Tantissimi bambini hanno apprezzato la frutta e la verdura distribuite durante le tappe di Fruit&Salad”.

Ancora una volta, il divertente gioco a quiz “Il Cervellone” permetterà a tutti i bambini che parteciperanno, di vincere simpatici premi tra cui cappellini, magliette, e confezioni di frutta e insalata.

Il consolidato momento didattico, a cura della nutrizionista Dott.ssa Cinzia Borrelli, aiuterà bambini e genitori ad orientarsi verso abitudini e comportamenti sani facendo conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di frutta e verdura che sono alla base della Dieta Mediterranea, consacrata dall’Unesco come patrimonio immateriale dell’umanità.

Il progetto è promosso dalle Organizzazioni di Produttori Alma Seles e Terra Orti, con il Patrocinio del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano, dell’Assessorato all’Agricoltura della Provincia di Salerno, e organizzato da Donato Ciociola, Presidente dell’Associazione Gustodelgusto.

Appuntamento quindi a domani 3 Agosto, per una giornata all’insegna del divertimento e della sana e corretta alimentazione.