

Successo per la prima tappa di “Fruit&Salad on the beach” al Lido Spineta

Grande consenso per la prima tappa della manifestazione “Fruit&Salad on the beach”, svoltasi la mattina di sabato 16 luglio al Lido Spineta di Battipaglia.

L'evento, che si propone di diffondere uno stile di vita più sano attraverso il consumo di frutta e verdura, ha coinvolto centinaia di bambini e i loro genitori. Sulla spiaggia i bambini hanno partecipato al gioco a quiz “Il Cervellone”, con domande sull'alimentazione, vincendo i gadget della manifestazione, cappellini e magliette, e confezioni con frutta e verdura. I prodotti alimentari, inoltre, sono stati distribuiti a tutti i bagnanti. Alcuni di essi, intervistati, hanno manifestato entusiasmo per la giornata trascorsa in modo diverso e per l'ottimo proposito di Fruit&Salad di combinare divertimento e sana alimentazione.

Oltre ai giochi c'è stato spazio anche per una parte didattica. La nutrizionista Cinzia Borrelli ha tenuto un'interessante lezione per grandi e piccoli. La Dott.ssa Borrelli ha parlato della Dieta Mediterranea, della buona alimentazione e di come correggere le cattive abitudini.

Il progetto è stato promosso dalle Organizzazioni di Produttori Alma Seles e Terra Orti, con il Patrocinio del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano e dell'Assessorato all'Agricoltura della Provincia di Salerno.

“Sono molto soddisfatto del riscontro di questa prima tappa dell'iniziativa – ha dichiarato Aristide Valente Presidente della O.P. Alma Seges - , spero che essa possa dare inizio ad una serie di progetti sull'alimentazione”.

“Tantissimi bambini hanno apprezzato la frutta e la verdura distribuite - continua il Presidente O.P. Terra Orti Alfonso Esposito - . Il caldo dell'estate è l'ideale per godere di uno spuntino rinfrescante e nutriente”.

La prossima tappa dell'evento si svolgerà la mattina di sabato 23 luglio alla “Baia dei Delfini” di Battipaglia.